



Aan de slag met ...

Het reflectieweb

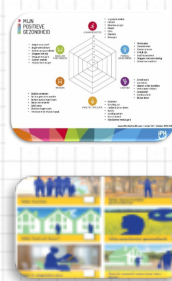
Focus op gespreksthema



tip 1: Maak een beperkt aantal keuzes qua gespreksthema's die je wil inzetten op het reflectieweb.

tip 2: Via doorklikken op deze figuren kom je op websites die inspiratie bieden voor gespreksthema's binnen de zorg

tip 3: Stel samen criteria op rond 'Wat hoor ik? Wat zie ik?'



het thema uitdiepen



tip 1: Laat diegene die het gesprek moet voeren een top 3 opstellen van gespreksthema's waar hij/zij mee aan de slag gaat.

tip 2: Voordat het gesprek plaatsvindt kan er samen gezocht worden naar aanknopingspunten om het gesprek aan te gaan. Ideeën voor aanknopingspunten vind je in het volgende blokje.

voorbeelden aanknopingspunten



zorgen voor jezelf: Ik zie dat je een mooie speld in je haar hebt. Doe je dat vaak?

sociale contacten: Wat een leuke foto. Is het iemand die je nog vaak ziet?

beweging: Ik heb gezien dat je naam op de lijst staat voor de bowling. Is sporten iets dat je belangrijk vindt?

inschalen op het web



tip 1: Overloop met diegene die het gesprek zal voeren de criteria 'Wat zie ik? Wat hoor ik?'

tip 2: Verschillen jullie meningen over de inschaling? Geen probleem! Gebruik dit verschil als gespreksstarter.

tip 3: Gebruik bij de inschaling vragen als: Hoe doe je het nu? Wat denk je zelf?

Tijd voor het gesprek

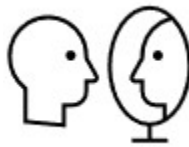


tip 1: Probeer altijd een 'observator' bij het gesprek te voorzien (medeleerling, mentor, leerkracht, ...)

tip 2: Laat de observator ALTIJD werken met de criteria die werden opgesteld 'Wat zie ik? Wat hoor ik?'

tip 3: Als het moeilijk loopt kan de observator het gesprek mee op gang brengen. Wat ondersteuning kan deugd doen bij het oefenen!

reflect(i)eren staat centraal



tip 1: laat zowel de gespreksvoerder als de observator de criteria invullen.

tip 2: sterker wordt het als ook de gesprekspartner de criteria wil invullen.

tip 3: geef concrete voorbeelden als een criteria aan bod is gekomen

inschalen op het web



tip 1: Na het reflectiegesprek kan de gespreksvoerder zichzelf gaan vergelijken met zijn eerste inschaling.

tip 2: Laat verwoorden/opschrijven wat er al goed gaat, waardoor de gespreksvoerder kan stralen

tip 3: Snuister op voorhand eens door deze coachingsvragen

Coachingsvragen

