

STIEN - DOELZOEKER VERLEDEN



CREATIVITEIT

met 52 jaar schilderen, beeldhouwen, tuinieren, naaien,



PASSIE - ZEKERHEID

Passie voor haar samengesteld gezin (partner Jan, 4 kinderen, 3 kleinkinderen), voor haar beroep podologe, voor haar hobby's. Er zijn zo veel zekerheden!



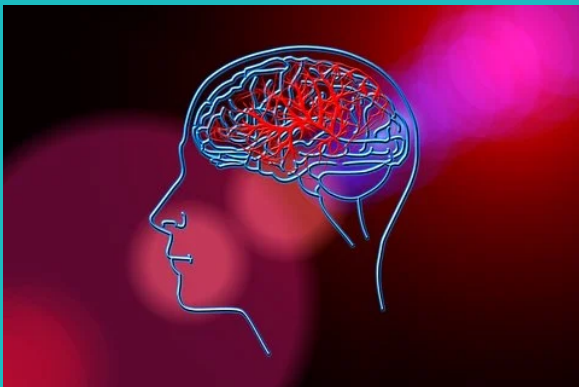
STOMA - ZORG

Na verschillende obstructies, wordt STIEn haar dikke darm verwijderd op 40-jarige leeftijd. De diëtiste helpt STIEn om stoma-ongemakken te beperken.



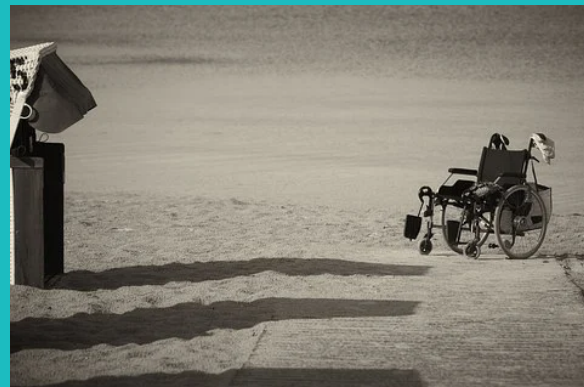
REIZEN - DE WERELD ZIEN - NATUUR

STIEn geniet van vrijheid, zelfstandigheid, de natuur, haar tuin, bloemen,.... Reizen is een hobby, met grote interesse in kunst en cultuur.



HERSENBLOEDING 2014

Oorzaak bloeding is niet gekend, verlamming linker zijde met neiging tot spasticiteit. STIEn voelt een sterke verbondenheid met haar revalidatiearts, minder met haar huisarts.



REVALIDATIE

STIEn verblijft 3 maanden in een revalidatiecentrum. Ze evolueert positief naar zitten en beperkt stappen. Haar linker hand verbetert niet meer, ondanks operaties.

STIEN - DOELZOEKER HEDEN



AFHANKELIJKHEID - ZELFSTANDIGHEID

STIEn zit in een rolstoel en stapt beperkt met een stok. Jan helpt bij de zorg en met haar stoma. De thuisverpleegkundige komt twee keer per week. **Afhankelijkheid valt zwaar.**



HUISHOUDEN - KUNNEN

Wat wel nog lukt: soep maken (goed voorbereid), vaatwas legen, wasmachine insteken, lezen, koffie maken. STIEn heeft een huishoudhulp: 4u poetshulp & 4u strijken.



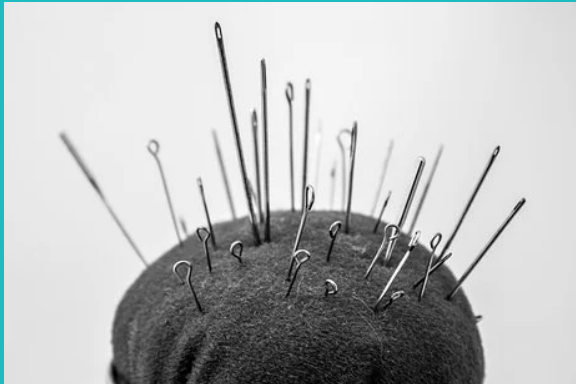
VERANTWOORDELIJKHEID - BESCHERMING

Jan voelt zich verantwoordelijk, STIEn voelt zich 'beschermd'. Hun woning is aangepast (ergotherapeut) en STIEn kan zelfstandig rijden met een wagen op maat.



SOCIAAL CONTACT - ZELFZEKERHEID

De zelfzekerheid van STIEn is zoek geraakt. Ze brengt veel tijd thuis door. Haar hond is een steun en toeverlaat, 3 keer per week gaat een vrijwilliger met de hond wandelen = een feest!



PIJN - REVALIDATIETHERAPIE

STIEn volgt 4 keer per week revalidatietherapie bij twee fysiotherapeuten. 1 van de therapeuten is STIEn haar dochter. STIEn heeft zenuwpijnen en neemt spierontspanners.



BEZOEK TANTE - HERINNERINGEN

STIEn gaat logeren bij haar 86-jarige tante: wat een overwinning dat dit gelukt is! Ze bezoeken een museum en praten over STIEn haar overleden mama. **Een energiegever!**

STIEN - DOELZOEKER TOEKOMST



TROTS - ZELFZORG

STIEn is een mooie trotse vrouw! Vroeger droeg ze altijd oorbellen, nu moet ze dit aan Jan vragen en dat doet ze niet dagelijks. Ze probeert zichzelf mooi te maken.



FAMILIE - PARTNER

Jan, de kinderen en kleinkinderen blijven centraal staan in het leven van STIEn. STIEn kan haar kleinkinderen niet verzorgen en dat voelt als een groot gemis.



UITSTAP - KUNST - CULTUUR

STIEn die zelfstandig een uitstap kan en durft maken, dat is ook loslaten voor Jan. Het geeft STIEn veel voldoening om iets zelfstandig te kunnen doen.



PARTICIPATIE - PERSPECTIEF

STIEn haar dochter bouwt haar eigen fysiotherapie-praktijk uit in de vroegere podologie-praktijkruimte van STIEn. STIEn wil haar dochter administratief ondersteunen.



BEWEGEN - ZWEMMEN

Revalidatietherapie volgen en blijven bewegen is cruciaal. STIEn oefent thuis en wil blijven 'alleen' zwemmen, ook al is dat praktisch soms lastig.



REIZEN

Reizen geeft energie. STIEn kiest geen kamer voor rolstoelgebruikers, die is te clean en herinnert te veel aan de revalidatieperiode.